



Меню на 11.03.2024г.
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	28,63	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,32	0	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,44
			Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	18	18,4	61,54	3,91	3,4	0,00
Итого за завтрак				623	76,72	626,54	13,86	21,57	87,08
обед	закуска	70	Овощи соленый (огурец)	60	7,71	8,1	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,53	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	619*	Тефтели из говядины 50/60	110	39,22	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,32	242,00	8,57	5,90	38,70
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,80	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				820	76,72	800,70	25,49	22,78	122,22

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 11.03.2024г
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	28,63	299	5,8	9	48,7
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	16	18,7	108,6	6,9	6	0
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	пром.прив.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак			491	61,00	612,5	16,53	35,09	123,04	
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,53	137	2,95	5,2	19,6
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	39,22	168	8,64	10	10,7
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,18	198	5,54	4,34	34,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	18	1,49	69,6	1,7	0,33	14,8
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за обед			773	61,00	711,30	22,42	21,27	106,10	

Зав производством(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.