



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 01.03.2024г.
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша жидкая молочная манная	220	31,39	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,66	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	155	19,13	61,10	0,52	0,52	11,40
		40	Яйцо отварное	40	18,4	62,80	5,10	4,50	0,30
Итого за завтрак				687	76,72	587	19,09	10,04	101,38
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	17,64	6,6	0,7	0,1	1,14
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,57	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	30,82	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,18	198,00	5,54	4,34	34,20
	напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,37	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого обед			810	76,72	843,2	27,09	32,35	115,92

Зав.производством(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____

