



Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

Марьяна Г.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю.Лермонтова

  
 Васюткин Д.В.

**Меню на 29.02.2024г**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	38,46	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,44
	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	8,57	8,1	0,55	0,06	1,34
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>				<b>595</b>	<b>76,72</b>	<b>599,10</b>	<b>19,17</b>	<b>26,23</b>	<b>65,22</b>
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	10,9	8,1	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	8,17	105,00	2,00	6,19	10,30
	2блюдо	ГТК294	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	30,82	171,00	11,70	9,80	9,80
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	348	Компот из изюма	200	12,77	135,00	0,48	0,01	33,00
<b>Итого за обед</b>				<b>810</b>	<b>76,72</b>	<b>750,70</b>	<b>25,06</b>	<b>21,58</b>	<b>113,42</b>

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова

*В. Васильев*  
 Васюткин Д.В.

**Меню на 29.02.24**  
 для учащихся ОВЗ и льготной категории

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	291	Плов из птицы						
	376	Чай с сахаром	150	38,46	325,00	14,50	17,00	25,50
		Хлеб пшеничный	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
			30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)					
	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>			60	8,87	8,10	0,55	0,06	1,34
			<b>465</b>	<b>61</b>	<b>538</b>	<b>18,74</b>	<b>25,71</b>	<b>53,78</b>
Обед	70	Огурец солёный	60	5,77	8,10	0,55	0,06	1,34
	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	8,17	105,00	2,00	6,19	10,30
	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	30,82	299,00	14,40	20,00	14,30
	171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	9,92	203,00	6,00	3,90	36,00
		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
		Хлеб ржано- пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
		376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00
<b>Итого за обед</b>			<b>825</b>	<b>61,00</b>	<b>800,20</b>	<b>27,66</b>	<b>31,77</b>	<b>98,62</b>

Зав.производства(буфетчик) *Литвиненко Т.В.* Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию *Агаркова Г.В.* Агаркова Г.В.