



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Васюткин Д.В.

Меню на 28.02.2024г.
 для учащихся 1-4 классов


прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,14	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	2,46	1,04	10,00
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский порц	16	16,89	57,92	3,68	4,64	0,00
			Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
Итого за завтрак			621	76,72	625,92	20,14	21,75	111,38	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	10,96	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,56	153,00	2,80	5,50	23,30
	2блюдо	ТТК 284	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	35,25	147,00	11,70	6,10	11,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,08	150,00	3,10	5,90	21,20
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			810	76,72	703,7	22,93	19,18	109,22	

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю. Лермонтова

 Васюткин Д.В.

Меню на 28.02.24
 для учащихся ОВЗ

прием лица	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,14	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,20	1,40	13,10
	пром. произв	15	Сыр Российский	16	17,19	57,92	3,68	4,64	0,00
			Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак				491	61,00	564,82	20,36	21,59	103,04
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,56	153,00	2,80	5,50	23,30
	2блюдо	ГТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	35,25	147,00	11,70	6,10	11,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,08	150,00	3,10	5,90	21,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	37	2,93	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
итого обед				752	61,00	588,7	21,19	18,9	82,8

* - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред. Здобного А.И. 2017г

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.