

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 27.02.2024г.

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223 Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,67	246	20,9	8,9	20,6
	гор.напиток	377 Чай с сахаром и лимоном	222	3,66	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	156	19,16	71,91	0,61	0,61	15
		14 Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			588	76,72	570,21	26,38	18,38	72,62
	закуска	70 Огурец солёный	60	7,84	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	102 Суп картофельный с горохом	250	6,23	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 289 Рагу из птицы 80/150	230	44,90	272,00	22,30	12,30	18,10
	сладкое	348 Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,61	135,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
итого за обед			800	76,72	705,70	33,20	19,29	93,02

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 27.02.24

для учащихся ОВЗ и льготной категории

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,67	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко)	130	15,75	61,10	0,52	0,52	11,44
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за завтрак			525	61,00	499,80	25,01	10,82	56,04	
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,23	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	44,90	272,00	22,30	12,30	18,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	13	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,45	0,00	28,90
итого за обед			723	61,00	679,60	32,33	19,19	93,28	

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.