



Меню на 22.02.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	29,06	236	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,95	139	4,00	3,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	18,48	70,5	0,6	0,6	14,7
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7	0,14
Итого за завтрак				560,00	76,72	640,30	18,82	23,37	86,52
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,56	138	2,67	5,32	19,8
	2 блюдо	289	Тефтели из говядины 60/50	110	39,13	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,32	242,00	8,57	5,90	38,70
	напиток	ТТК348	Напиток из плодов сушеных (кураги)	200	13,29	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	23	2,02	55,68	1,34	0,26	22,9
Итого за обед				763	76,72	820,88	24,91	22,98	138,2

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 22.02.2024
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	29,06	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,66	57,5	0,44	0	13,9
	закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	15,05	8,1	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак				492	61,00	496,4	15,21	19,83	63,06
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,56	138	2,67	5,32	19,8
	2 блюдо	289	Тефтели из говядины с томатным соусом 60/50	110	39,13	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	312	Макароны отварные	150	9,18	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	28	2,21	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	сл. блюдо	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
	Итого за обед				773	61,00	741,1	27,79	33,48

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.