



Меню на 19.02.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,14	325	9,1	12	45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	13,4
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,4
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	16	16,89	57,92	3,68	4,64	0	
Итого за завтрак			621	76,72	648,92	17,13	37,25	83,04	
обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные(огурец)	60	13,02	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,23	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	30,82	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	305	Рис отварной	150	13,65	214	3,7	4,8	39,3
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200	8,86	107	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			810	76,72	801,70	26,19	21,80	125,22	

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 19.02.2024г
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. проив.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	16	17,16	108,6	6,9	6	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,17	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
Итого за завтрак			491	61,00	615,5	23,73	34,39	150,44	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,23	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	44,98	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,32	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	135	0,48	0,1	33
Итого за обед			650	61,00	751,60	25,46	24,79	105,28	

Зав производством(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.