

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 16.02.2024г.
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая пшеничная молочная	220	25,66	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,40
		15	Сыр Российский	10	12,06	36,2	2,3	2	0,00
	40	Яйцо отварное	40	18,4	62,80	5,10	4,50	0,30	
Итого за завтрак			645	76,72	575,8	20,13	11,82	91,3	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	17,64	6,6	0,7	0,1	1,14
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,57	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	30,82	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,18	198,00	5,54	4,34	34,20
	напиток	1010*	Напиток яблочный	200	6,37	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого обед			810	76,72	843,2	27,09	32,35	115,92	

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 16.02.24
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	173 Каша вязкая пшенная молочная	220	25,66	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	200	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	336 Фрукты свежие яблоко	130	16,02	61,10	0,52	0,52	11,40
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	29	2,4	46,40	1,12	0,22	9,88
		14 Сыр Российский		11	12,34	36,20	2,30	2,00
Итого за завтрак			620,00	61,00	559,40	16,23	7,54	100,88
	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	8,57	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	289 Биточки из птицы с соусом 70/30	100	30,82	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	309 Макароны отварные	150	9,18	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	3,2	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	33	2,86	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	1010* Напиток яблочный	200	6,37	106,00	0,12	0,10	33,00
Итого за обед			763	61,00	836,60	26,39	32,25	114,78

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.