

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



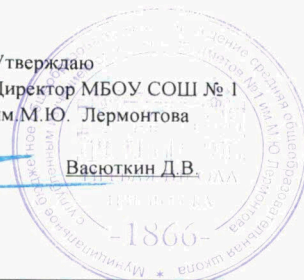
Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 1

им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

*Handwritten signature in blue ink.*



**Меню на 14.02.2024г.**  
для учащихся 1-4 классов

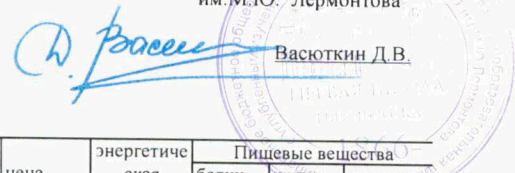
прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
прием пищи	гор.блюдо 183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,14	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	2,46	1,04	10,00
	фрукты 338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,02	61,1	0,52	0,52	11,44
	15	Сыр Российский порц	16	16,89	57,92	3,68	4,64	0,00
		Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>			<b>621</b>	<b>76,72</b>	<b>625,92</b>	<b>20,14</b>	<b>21,75</b>	<b>111,38</b>
Обед	закуска 70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	10,96	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо 101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,56	153,00	2,80	5,50	23,30
	2блюдо ТТК 284	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	35,25	147,00	11,70	6,10	11,50
	гарнир 312	Пюре картофельное	150	14,08	150,00	3,10	5,90	21,20
	напиток 349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>810</b>	<b>76,72</b>	<b>703,7</b>	<b>22,93</b>	<b>19,18</b>	<b>109,22</b>

Зав.производства(буфетчик) *Литвиненко Т.В.* Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию *Агаркова Г.В.* Агаркова Г.В.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова



**Меню на 14.02.24**  
 для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,14	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,20	1,40	13,10
	пром. произв	15	Сыр Российский	16	17,19	57,92	3,68	4,64	0,00
			Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>итого за завтрак</b>				<b>491</b>	<b>61,00</b>	<b>564,82</b>	<b>20,36</b>	<b>21,59</b>	<b>103,04</b>
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,56	153,00	2,80	5,50	23,30
	2блюдо	ГТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	35,25	147,00	11,70	6,10	11,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,08	150,00	3,10	5,90	21,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	37	2,93	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
<b>итого обед</b>				<b>752</b>	<b>61,00</b>	<b>588,7</b>	<b>21,19</b>	<b>18,9</b>	<b>82,8</b>

\*- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред Здобного А.И. 2017г

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Агаркова Г.В.