

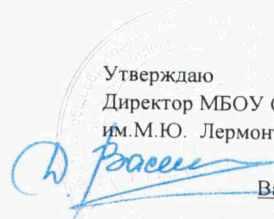
Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 09.02.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с гарниром"Рис отварной"80/100	180	53,47	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток		376	Чай с сахаром	215				
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	16,1	61,1	0,52	0,52	11,4
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,57	69,6	1,7	0,33	14,8
Итого за завтрак				585	76,72	623,4	29,81	31,65	77
обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	8,70	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,40	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	34,38	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	198,00	5,54	4,34	34,20
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	12,77	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				810	76,72	785,70	24,60	21,02	123,02

Зав.производства(буфетчик)

Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию

Агаркова Г.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 09.02.2024г
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
гор.блюдо	ТТК293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	180	53,47	354,00	24,00	18,00	24,00	
		хлеб	30	2	82,20	3,21	1,40	13,10	
		хлеб ржаной	30	1,55	46,4	1,12	0,22	9,88	
		гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00
Итого за завтрак			462	61,00	540,10	28,77	19,62	60,88	
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,40	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	34,38	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,76	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,45	0,00	28,90
Итого по обеду			750	61,00	753,60	24,02	20,26	117,78	

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.