

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 07.02.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173 Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	24,69	331	8,2	12,2	47
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	16,1	61,1	0,52	0,52	11,4
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14
	15 Сыр "Российский" (порциями)	22	22,26	79,6	5,06	4,4	0	
итого за завтрак			627	76,72	676,6	17,47	25,77	85,34
обед	закуска	70 Овощи солёные (огурец)	60	9,74	8,1	0,55	0,6	1,34
	1блюдо	82 Борщ с картофелем и капустой	250	8,21	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	ГТК 289 Рагу из птицы 80/150	230	38,35	367	22,3	23,2	17,3
	сл.блюдо	ТТК348 Напиток из плодов сушеных(чернослив)	200	16,28	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
хлеб черн	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,34	0,26	9,88	
Итого за обед			790	76,72	748,70	29,57	30,47	89,42

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню 07.02.2024г
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес	220	24,69	277,00	8,74	3,36	52,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
		14	Сыр Российский	20	20,84	79,60	5,06	4,40	0,00
итого за завтрак			502	61,00	562,50	17,55	16,41	79,94	
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,21	162,00	5,27	23,30	5,25
	2блюдо	ГК 289	Рагу из птицы 50/125	230	38,35	272,00	12,30	18,10	22,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	23	1,86	82,20	1,40	13,10	3,21
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,34	0,26	9,88
	гор. напиток	348	Напиток из чернослива	200	10,84	135	0,48	0,1	33
			723,00	61,00	697,60	20,79	54,86	73,64	

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.