

Утверждаю
 Директор ООУ «Дружба»
 Марьева Т.П.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова
 Васюткин Д.В.



Меню на 02.02.2024г.
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша жидкая манная молочная с сахаром и маслом	220	31,69	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,1	61,10	0,52	0,52	11,40
		15	Сыр Российский	10	9,11	36,2	2,3	2	0,00
	40	Яйцо отварное	40	18,24	62,80	5,10	4,50	0,30	
Итого за завтрак			645	76,72	575,8	20,13	11,82	91,3	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	15,95	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,21	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	34,38	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	198,00	5,54	4,34	34,20
	напиток	1010*	Напиток яблочный	200	4,71	106	0,12	0,1	3,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого обед			810	76,72	843,2	27,09	32,35	115,92	

Зав. производства (буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

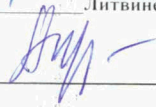

Васюткин Д.В.



Меню на 02.02.24
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическа я ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша жидкая манная молочная	220	31,69	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	336	Фрукты свежие яблоко	130	13,1	61,10	0,52	0,52	11,40
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	29	2,54	46,40	1,12	0,22	9,88
	15	Масло сливочное	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			619,00	61,00	589,40	14,03	12,79	101,02	
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,21	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	34,38	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	23	1,97	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	4,71	106,00	0,12	0,10	33,00
Итого за обед			753	61,00	836,60	26,39	32,25	114,78	

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.