



Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 01.02.2024г**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы с соевым соусом	175	49,95	325,00	14,50	17,00	25,50
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,20	1,40	13,10
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,1	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>итого за завтрак</b>				<b>560</b>	<b>76,72</b>	<b>591,00</b>	<b>18,62</b>	<b>26,17</b>	<b>63,88</b>
обед	закуска	71	Овощи натуральные (огурец)	60	15,13	6,6	0,7	0,1	1,14
	1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	7,27	105,00	2,00	6,19	10,30
	2блюдо	ГТК294	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	34,38	171,00	11,70	9,80	9,80
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,07	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,73	117,00	0,45	0,00	28,90
<b>Итого за обед</b>				<b>810</b>	<b>76,72</b>	<b>731,20</b>	<b>25,18</b>	<b>21,61</b>	<b>109,12</b>

Зав. производства (буфетчик) \_\_\_\_\_ Литвиенко Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Агаркова Г.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 01.02.24**  
для учащихся ОВЗ и льготной категории

прием пищи	№ реп.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
гор.блюдо	291	Плов из птицы	150	43,56	325,00	14,50	17,00	25,50	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано- пшеничный	23	1,97	46,40	1,12	0,22	9,88
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,09	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>			<b>435</b>	<b>61</b>	<b>577,3</b>	<b>19,37</b>	<b>25,87</b>	<b>62,52</b>	
Обед	1блюдо	88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	7,27	105,00	2,00	6,19	10,30
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	34,38	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	171	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,07	203,00	6,00	3,90	36,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черн		Хлеб ржано- пшеничный	13	1,15	46,40	1,12	0,22	9,88
3блюдо	348	Компот из сухофруктов	200	5,73	126,00	0,77	0,04	27,30	
<b>Итого за обед</b>			<b>743</b>	<b>61,00</b>	<b>861,6</b>	<b>27,5</b>	<b>31,75</b>	<b>110,88</b>	

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Агаркова Г.В.