

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.Г.

Меню на 31.01.2024г.  
для учащихся 1-4 классов



прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергети ческая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,44	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	2,46	1,04	10,00
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,1	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский порц	19	19,51	68,78	4,37	5,5	0,00
		Масло сливочное	10	9,09	66,2	0,1	7,25	0,14	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>624</b>	<b>76,72</b>	<b>636,78</b>	<b>20,83</b>	<b>22,61</b>	<b>111,38</b>	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	5,81	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,56	153,00	2,80	5,50	23,30
	2блюдо	ТТК 284	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	35,13	147,00	11,70	6,10	11,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,24	150,00	3,10	5,90	21,20
	напиток	348	Компот из плодов сушёных (чернослива)	200	10,84	135,00	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб чёрный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>810</b>	<b>76,72</b>	<b>721,7</b>	<b>22,96</b>	<b>19,28</b>	<b>113,32</b>	

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.

Утверждаю  
 Директор ООО «Дружба»



Марьева Т.П.



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова  
 Васюткин Д.В.

**Меню на 31.01.24**  
 для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,44	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,95	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,20	1,40	13,10
	пром. произв	15	Сыр Российский	11	12,21	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>итого за завтрак</b>				<b>461</b>	<b>61,00</b>	<b>589,40</b>	<b>20,10</b>	<b>19,99</b>	<b>113,34</b>
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,56	153,00	2,80	5,50	23,30
	2блюдо	ГТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	35,13	147,00	11,70	6,10	11,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,24	150,00	3,10	5,90	21,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	37	2,89	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
<b>итого обед</b>				<b>752</b>	<b>61,00</b>	<b>588,7</b>	<b>21,19</b>	<b>18,9</b>	<b>82,8</b>

\*- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред. Здобного А.И. 2017г

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Агаркова Г.В.