



Меню на 30.01.2024г.
для учащихся 1-4 классов

приём пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,13	246	20,9	8,9	20,6
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,1	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное	8	7,24	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	10	11,67	36,2	2,3	2	0,00	
Итого за завтрак				543	76,72	548,2	27,41	20,07	58,98
	закуска	70	Огурец солёный	60	14,32	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,30	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	38,35	272,00	22,30	12,30	18,10
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,61	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	69,6	1,7	0,33	14,8	
итого за обед				800	76,72	719,90	33,78	19,40	97,94

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 30.01.24

для учащихся ОВЗ и льготной категории

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,13	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко)	162	16,29	61,10	0,52	0,52	11,44
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за завтрак				557	61,00	499,80	25,01	10,82	56,04
обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,30	162,00	5,25	5,27	23,30
	2 блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	38,35	272,00	22,30	12,30	18,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,60	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано- пшеничный	13	1,14	46,40	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	348	Компот из плодов сушеных (кураги)	200	13,61	0,77	0,04	27,30	126,00
итого за обед				713	61,00	563,37	31,92	46,49	190,38

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.