

Утверждаю

Директор ОБОУ "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 1

им. М.Ю. Лермонтова

ЦЕРКОВЬ СКОЛА

Васюшкин Д.В.

-1866-

Меню на 29.01.2024г.

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,03	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,35	142,00	3,35	2,60	26,40
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	13,1	61,10	0,52	0,52	11,44
			Масло сливочное	8	7,24	66,20	0,10	7,25	0,14
	15	Сыр Российский	10	8,6	36,2	2,3	2	0,00	
Итого за завтрак				598	76,72	686,7	15,28	22,77	99,78
обед	закуска	70	Овощи соленый (огурец)	60	7,87	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	6,49	137,00	2,95	5,20	19,60
	2 блюдо	619*	Тефтели из говядины 50/60	110	39,01	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,48	242,00	8,57	5,90	38,70
	напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,45	0,00	28,90
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				820	76,72	800,70	25,49	22,78	122,22

Зав. производства (буфетчик)

Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию

Агаркова Г.В.

Утверждаю
Директор ООО «Дружба»



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова



Меню на 29.01.24
для учащихся ОВЗ и льготной категории

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	29,03	299,00	5,80	9,00	48,70
	напиток	379	Кофейный напиток	200	16,35	142,00	3,35	2,60	26,40
	сл. блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	131	13,22	61,10	0,52	0,52	11,44
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
Итого за завтрак			581	61,00	584,3	12,88	13,52	99,64	
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,49	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	39,01	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	18	1,59	69,60	1,70	0,33	14,80
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за обед			773	61,00	711,30	22,42	21,27	106,10	

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.