



Меню на 26.01.2024г
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с гарниром"Рис отварной"80/100	180	53,47	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	11,4	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	120	11,4	68,15	0,58	0,58	14,2
		14	Масло сливочное крестьянское(порция)	8	7,27	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			553	76,72	627,05	28,27	38,63	65,14	
обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	10,62	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,40	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	34,38	182,00	11,70	9,80	11,50
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	198,00	5,54	4,34	34,20
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	10,85	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			810	76,72	785,70	24,60	21,02	123,02	

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Мальева Т.И.



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 26.01.2024г
 (для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рецеп	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
гор.блюдо	ТТК293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	180	53,47	191,00	27,40	8,90	0,54
		Хлеб пшеничный	30	2	82,20	3,21	1,40	13,10
		Хлеб ржаной	20	1,55	46,4	1,12	0,22	9,88
		гор. напиток	377	3,98	57,50	0,44	0,00	13,90
Итого за завтрак			452	61,00	377,10	32,17	10,52	37,42
обед	96	Рассольник Ленинградский	250	7,40	134,00	2,00	5,10	20,00
	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	34,38	176,00	11,70	9,20	11,70
	309	Макароны отварные	150	9,33	198,00	5,54	4,34	34,20
		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
		Хлеб ржаной	20	1,76	46,4	1,12	0,22	9,88
	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,45	0,00	28,90
Итого по обеду			750	61,00	753,60	24,02	20,26	117,78

Зав производством(буфетчик)  Литвищенко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.