



**Меню на 25.01.2024г**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	29,21	236	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,95	139	4,00	3,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	12,10	65,8	0,56	0,56	13,7
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	8	7,27	66,2	0,1	7	0,14
	15	Сыр Российский порционный	10	9,79	36,2	2,3	3	0	
<b>Итого за завтрак</b>				<b>528,00</b>	<b>76,72</b>	<b>625,40</b>	<b>19,96</b>	<b>26,01</b>	<b>75,64</b>
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,56	138	2,67	5,32	19,8
	2 блюдо	289	Тефтели из говядины 60/50	110	39,01	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,48	242,00	8,57	5,90	38,70
	напиток	ТТК348	Напиток из плодов сушеных (кураги)	200	13,61	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,32	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88	
<b>Итого за обед</b>				<b>760</b>	<b>76,72</b>	<b>811,6</b>	<b>24,69</b>	<b>22,94</b>	<b>125,18</b>

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



**Меню на 25.01.2024**  
 (для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	29,21	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	40	3,84	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,61	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,95	139	4	3	24
<b>Итого за завтрак</b>				<b>430</b>	<b>61,00</b>	<b>569,8</b>	<b>18,22</b>	<b>22,77</b>	<b>71,82</b>
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,56	138	2,67	5,32	19,8
	2 блюдо	289	Тефтели из говядины с томатным соусом 60/50	110	36,86	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,48	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	24	1,92	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл.блюдо	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
<b>Итого за обед</b>				<b>749</b>	<b>61,00</b>	<b>694,7</b>	<b>26,67</b>	<b>33,26</b>	<b>144,4</b>

Зав производством(буфетчик) \_\_\_\_\_ Литвиненко Т. В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Агаркова Г. В.