



Меню на 24.01.2024г
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	24,69	331	8,2	12,2	47
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,35	142	3,3	2,6	26,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	10,24	75,2	0,64	0,64	15,7
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	12	13,65	43,44	2,8	3,5	0
итого за завтрак				632	76,72	740,04	18,25	27,59	102,34
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	15,18	6,6	0,7	0,1	1,14
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,21	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	ГТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	38,35	367	22,3	23,2	17,3
	сл.блюдо	ГТК348	Напиток из плодов сушеных(чернослив)	200	10,84	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,34	0,26	9,88
Итого за обед				790	76,72	747,20	29,72	29,97	89,22

Зав производством(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Меню 24.01.2024г

(для льготной категории и ОВЗ)

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова



Василин Д.В.

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев Геркулес	220	24,69	277,00	8,74	3,36	52,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,35	142,00	3,00	3,00	26,00
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	127	8,17	61,10	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак			587	61,00	628,50	15,57	15,53	103,48	
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	8,21	162,00	5,27	23,30	5,25
	2блюдо	TK 289	Рагу из птицы 50/125	230	38,35	272,00	12,30	18,10	22,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	23	1,86	82,20	1,40	13,10	3,21
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,34	0,26	9,88
	гор.напиток	348	Напиток из чернослива	200	10,84	135	0,48	0,1	33
			723,00	61,00	697,60	20,79	54,86	73,64	

Зав производством(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.