



Меню на 23.01.2024

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества				
						белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога со сгущенным		150	53,09	300	22,3	11	28,9
	гор. напиток	376	Чай с сахаром		215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)		151	9,66	70,5	0,6	0,6	14,7
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)		10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак					556	76,72	575,4	26,59	20,25	70,54
обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурец)		60	12,01	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами		250	6,49	137,00	2,95	5,20	19,60
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30		100	35,13	183,00	13,60	6,90	1,70
	гарнир	312	Пюре картофельное		150	14,24	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	1010*	Напиток яблочный		200	4,71	106,00	0,12	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный		30	2,4	82,2	3,2	1,4	15,7
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный		20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
Итого за обед					810	76,72	712,70	24,68	19,77	102,42

Зав производством(буфетчик) _____ Литвиенко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 23.01.2024

(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога с соусом яблочным	150	40,13	300	20,9	8,9	17,8
	хлеб		Хлеб пшеничный	22	1,69	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты		Фрукты свежие(яблоко)	120	7,61	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор. напитков	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за завтрак				517	61,00	566,00	25,11	18,07	56,18
обед	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами	250	6,49	137	2,95	5,2	19,6
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	35,13	189	8,32	13,6	7,6
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,24	150	3,14	5,89	21,2
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	37	2,96	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напитков	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
итого за обед				752	61,00	614,7	18	26,09	75,2

Зав производством(буфетчик) _____ Литвиенко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.