



**Меню на 22.01.2024г**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,44	325	9,1	12	45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	13,4
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	160	10,24	75,2	0,64	0,64	15,7
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	21	22,07	105	6,7	8,4	0	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>656</b>	<b>76,72</b>	<b>710,1</b>	<b>20,27</b>	<b>41,13</b>	<b>87,34</b>	
обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные(огурец)	60	9,33	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,23	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	ТТК294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	34,38	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир	305	Рис отварной	150	13,80	214	3,7	4,8	39,3
	сладкое	388	Напиток из шиповника	200	8,84	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>810</b>	<b>76,72</b>	<b>806,70</b>	<b>26,19</b>	<b>21,80</b>	<b>125,22</b>	

Зав производством(буфетчик ) \_\_\_\_\_ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Агаркова Г.В.

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им. М.Ю. Лермонтова  
Васюткин Д.В.

**Меню на 22.01.2024г**  
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рсц	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. проив.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв.	15	Сыр "Российский" (порциями)	16	16,59	108,6	6,9	6	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,44	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
<b>Итого за завтрак</b>			<b>491</b>	<b>61,00</b>	<b>615,5</b>	<b>23,73</b>	<b>34,39</b>	<b>150,44</b>	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,23	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	43,56	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,37	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	388	Напиток из шиповника	200	8,84	112	0,66	0,25	26,8
<b>Итого за обед</b>			<b>630</b>	<b>61,00</b>	<b>682,20</b>	<b>24,52</b>	<b>24,72</b>	<b>89,20</b>	

Зав. производством (буфетчик) \_\_\_\_\_ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_ Агаркова Г.В.