



Меню на 19.01.2024г.
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	26,26	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,30	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,40
		15	Сыр Российский	17	17,2	61,54	3,91	3,4	0,00
	40	Яйцо отварное	40	20,48	62,80	5,10	4,50	0,30	
Итого за завтрак				652	76,72	601,14	21,74	13,22	91,3
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	16,06	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,96	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	34,52	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	198,00	5,54	4,34	34,20
	напиток	1010*	Напиток яблочный	200	4,71	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого обед				810	76,72	843,2	27,09	32,35	115,92

Зав. производством (буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Ц.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.
 Васюткин Д.В.

Меню на 19.01.24
 для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	26,26	277,00	8,70	3,40	52,80
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	336	Фрукты свежие яблоко	124	7,94	61,10	0,52	0,52	11,40
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88
		40	Яйцо отварное	40	20,48	62,80	5,10	4,50	0,30
Итого за завтрак				634,00	61,00	586,00	19,03	10,04	101,18
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,96	105,00	2,00	6,19	10,30
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	34,52	299,00	14,40	20,00	14,30
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,08	46,40	1,12	0,22	9,88
	сл.блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	4,71	106,00	0,12	0,10	33,00
Итого за обед				754	61,00	836,60	26,39	32,25	114,78

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____