

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 17.01.2024г.
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,87	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	16,26	139	3,8	3,04	24
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	2,46	1,04	10,00
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр Российский порц	17	18,87	61,54	3,91	3,4	0,00
Итого за завтрак			597	76,72	645,84	23,69	16,3	121,54	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	5,59	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	101	Суп картофельный с пшеничной крупой	250	6,57	153,00	2,80	5,50	23,30
	2блюдо	ТТК 284	Котлета рыбная с томатным соусом 70/30	100	35,27	147,00	11,70	6,10	11,50
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,31	150,00	3,10	5,90	21,20
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (чернослива)	200	10,84	135,00	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,40	1,12	0,22	9,88	
Итого за обед			810	76,72	721,7	22,96	19,28	113,32	

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию



Меню на 17.01.24
 для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	183 Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,87	302,00	13,00	8,30	76,10
	гор. напиток	382 Какао с молоком	200	16,26	139,00	3,80	3,04	24,00
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,4	82,20	3,20	1,40	13,10
	пром. произв	15 Сыр Российский	10	11,47	66,20	0,10	7,25	0,14
итого за завтрак			460	61,00	589,40	20,10	19,99	113,34
обед	1блюдо	102 Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,57	153,00	2,80	5,50	23,30
	2блюдо	ГТК234 Котлета рыбная с соусом 70/30	100	35,27	147,00	11,70	6,10	11,50
	гарнир	312 Пюре картофельное	150	14,31	150,00	3,10	5,90	21,20
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	33	2,67	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
итого обед			748	61,00	588,7	21,19	18,9	82,8

*- Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017г

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____