

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"  
 Марьева Т.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова  
 Васюткин Д.В.

**Меню на 16.01.2024г.**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи		№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/30	150	53,21	300	22,3	11	28,9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	10,61	36,2	2,3	2	0,00
Итого за завтрак				<b>535</b>	<b>76,72</b>	<b>536</b>	<b>28,71</b>	<b>14,92</b>	<b>67,14</b>
	закуска	70	Огурец солёный	60	8,79	8,10	0,55	0,06	1,34
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,30	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	44,00	272,00	22,30	12,30	18,10
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,61	126,00	0,77	0,04	27,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	1,74	69,6	1,7	0,33	14,8
итого за обед				<b>800,00</b>	<b>76,72</b>	<b>719,90</b>	<b>33,78</b>	<b>19,40</b>	<b>97,94</b>

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Е.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 16.01.24**

для учащихся ОВЗ и льготной категории

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетич еская ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	8	8,02	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,25	300,00	20,90	8,90	17,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко)	130	8,15	61,10	0,52	0,52	11,44
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
Итого за завтрак			533	61,00	566,00	25,11	18,07	56,18	
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,30	162,00	5,25	5,27	23,30
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	44,00	272,00	22,30	12,30	18,10
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано- пшеничный	30	2,57	46,40	1,12	0,22	9,88
	3 блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,45	0,00	28,90
итого за обед			740	61,00	679,60	32,33	19,19	93,28	

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_