



**Меню на 15.01.2024г.**  
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи              | № рец       | Наименование блюда   | вес блюда                               | цена       | энергетическая | Пищевые вещества |              |              |               |
|-------------------------|-------------|----------------------|---|------------|----------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                         |             |                      |   |            |                | кал              | белки        | жиры         | углеводы      |
| завтрак                 | гор. блюдо  | 173                  | Каша вязкая молочная из крупы (рис)     | 220        | 29,33          | 299,00           | 5,80         | 9,00         | 48,70         |
|                         | гор.напиток | 379                  | Кофейный напиток                        | 200        | 16,66          | 142,00           | 3,35         | 2,60         | 26,40         |
|                         | хлеб        |                      | Хлеб пшеничный                          | 30         | 2,28           | 82,20            | 3,21         | 1,40         | 13,10         |
|                         | фрукты      | 338                  | Фрукты свежие (яблоко)                  | 130        | 8,32           | 61,10            | 0,52         | 0,52         | 11,44         |
|                         |             | 15                   | Сыр Российский                          | 19         | 20,13          | 68,78            | 4,37         | 5,5          | 0,00          |
| <b>Итого за завтрак</b> |             |                      |   | <b>599</b> | <b>76,72</b>   | <b>653,08</b>    | <b>17,25</b> | <b>19,02</b> | <b>99,64</b>  |
| обед                    | закуска     | 70                   | Овощи соленый (огурец)                  | 60         | 7,76           | 8,1              | 0,55         | 0,06         | 1,34          |
|                         | 1блюдо      | 103                  | Суп картофельный с макаронами изделиями | 250        | 6,50           | 137,00           | 2,95         | 5,20         | 19,60         |
|                         | 2блюдо      | 619*                 | Тефтели из говядины 50/60               | 110        | 39,12          | 168,00           | 8,64         | 10,00        | 10,70         |
|                         | гарнир      | 302                  | Каша гречневая рассыпчатая              | 150        | 13,47          | 242,00           | 8,57         | 5,90         | 38,70         |
|                         | напиток     | 349                  | Компот из сухофруктов                   | 200        | 5,73           | 117,00           | 0,45         | 0,00         | 28,90         |
|                         | хлеб белый  |                      | Хлеб пшеничный                          | 30         | 2,40           | 82,20            | 3,21         | 1,40         | 13,10         |
| хлеб черный             |             | Хлеб ржано-пшеничный | 20                                      | 1,74       | 46,40          | 1,12             | 0,22         | 9,88         |               |
| <b>Итого за обед</b>    |             |                      |   | <b>820</b> | <b>76,72</b>   | <b>800,70</b>    | <b>25,49</b> | <b>22,78</b> | <b>122,22</b> |

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



**Меню на 15.01.24**  
 для учащихся ОВЗ и льготной категории

| прием пищи              | № рец       | Наименование блюда | вес<br>блюда                            | цена       | энергетическая | Пищевые вещества |              |              |               |
|-------------------------|-------------|--------------------|---|------------|----------------|------------------|--------------|--------------|---------------|
|                         |             |                    |   |            |                | белки            | жиры         | углеводы     |               |
| завтрак                 | гор. блюдо  | 173                | Каша вязкая молочная из крупы (рис)     | 220        | 29,33          | 299,00           | 5,80         | 9,00         | 48,70         |
|                         | напиток     | 379                | Кофейный напиток                        | 200        | 16,66          | 142,00           | 3,35         | 2,60         | 26,40         |
|                         | сл.блюд     | 338                | Фрукты свежие (яблоко)                  | 150        | 9,6            | 61,10            | 0,52         | 0,52         | 11,44         |
|                         | хлеб        |                    | Хлеб пшеничный                          | 30         | 2,40           | 82,20            | 3,21         | 1,40         | 13,10         |
|                         | хлеб ржаной |                    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 35         | 3,01           | 69,60            | 1,70         | 0,33         | 14,80         |
| <b>Итого за завтрак</b> |             |                    |   | <b>635</b> | <b>61,00</b>   | <b>653,9</b>     | <b>14,58</b> | <b>13,85</b> | <b>114,44</b> |
|                         | 1блюдо      | 103                | Суп картофельный с макаронами изделиями | 250        | 6,50           | 137,00           | 2,95         | 5,20         | 19,60         |
|                         | 2блюдо      | 279                | Тефтели из говядины 50/60               | 110        | 39,12          | 168,00           | 8,64         | 10,00        | 10,70         |
|                         | гарнир      | 309                | Макароны отварные                       | 150        | 9,33           | 198,00           | 5,54         | 4,34         | 34,20         |
|                         | хлеб белый  |                    | Хлеб пшеничный                          | 30         | 2,4            | 82,20            | 3,21         | 1,40         | 13,10         |
|                         | хлеб ржаной |                    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 17         | 1,47           | 69,60            | 1,70         | 0,33         | 14,80         |
|                         | гор.напиток | 376                | Чай с сахаром                           | 215        | 2,18           | 56,50            | 0,38         | 0,00         | 13,70         |
| <b>Итого за обед</b>    |             |                    |   | <b>772</b> | <b>61,00</b>   | <b>711,30</b>    | <b>22,42</b> | <b>21,27</b> | <b>106,10</b> |

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_