

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 11.01.2024г
для учащихся 1-4 классов

| прием пищи | № рец. | Наименование блюда | вес блюда | Цена | энергетич еская | Пищевые вещества | | | |
|-------------------------|--------------|--------------------|--|--------------|--------------------|------------------|--------------|---------------|-------|
| | | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| завтрак | гор. блюдо | 204 | Макароны отварные с сыром | 150 | 37,68 | 236 | 9,79 | 10,9 | 24,7 |
| | гор. напиток | 382 | Какао с молоком | 200 | 16,26 | 139 | 4,00 | 3,00 | 24,00 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,4 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | хлеб черный | | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,67 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | фрукты | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 8,32 | 61,1 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | | 14 | Масло сливочное крестьянское(порциями) | 10 | 9,39 | 66,2 | 0 | 7 | 0 |
| Итого за завтрак | | | 550 | 76,72 | 630,9 | 18,64 | 23,04 | 83,12 | |
| Обед | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с крупой пшеничной | 250 | 6,57 | 138 | 2,67 | 5,32 | 19,8 |
| | 2 блюдо | 289 | Тефтели из говядины 60/50 | 110 | 39,12 | 168,00 | 8,64 | 10,00 | 10,70 |
| | гарнир | 309 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 13,47 | 242,00 | 8,57 | 5,90 | 38,70 |
| | напиток | ТТК348 | Напиток из плодов сушеных (кураги) | 200 | 13,61 | 135 | 0,48 | 0,1 | 33 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,21 | 82,20 | 3,21 | 1,40 | 13,10 |
| | хлеб черный | | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,74 | 46,40 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| Итого за обед | | | 760 | 76,72 | 811,6 | 24,69 | 22,94 | 125,18 | |

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 11.01.2024
 (для льготной категории и ОВЗ)

| прием пищи | | № рец. | Наименование блюда | вес блюда | Цена | энергетич еская | Пищевые вещества | | |
|-------------------------|--------------|--------|--|--------------|--------------|--------------------|------------------|--------------|--------------|
| | | | | | | | белки | жиры | углеводы |
| завтрак | пром. произв | 14 | Масло сливочное крестьянское(порциями) | 10 | 9,39 | 66,2 | 0,1 | 7,25 | 0,14 |
| | гор. блюдо | 204 | Макароны отварные с сыром | 150 | 37,68 | 236 | 9,79 | 10,9 | 24,7 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,40 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржано-пшеничный | 12 | 1,03 | 46,4 | 1,12 | 0,22 | 9,88 |
| | сл.блюда | 338 | Фрукты свежие (яблоко) | 130 | 8,32 | 61,1 | 0,52 | 0,52 | 11,44 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,5 | 0,4 | 0 | 13,7 |
| Итого за завтрак | | | | 547 | 61,00 | 548,4 | 15,14 | 20,29 | 72,96 |
| Обед | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с крупой пшеничной | 250 | 6,57 | 138 | 2,67 | 5,32 | 19,8 |
| | 2 блюдо | 294 | Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30 | 100 | 34,43 | 176,00 | 11,70 | 9,20 | 11,70 |
| | гарнир | 309 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 13,47 | 242 | 8,57 | 5,9 | 38,7 |
| | хлеб белый | | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 82,2 | 3,21 | 1,4 | 13,1 |
| | хлеб ржаной | | Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 2,07 | 55,68 | 1,34 | 0,26 | 22,9 |
| | сл.блюда | 376 | Чай с сахаром | 215 | 2,18 | 56,5 | 0,52 | 11,44 | 61,1 |
| Итого за обед | | | | 770 | 61,00 | 750,38 | 28,01 | 33,52 | 167,3 |

Зав производством

Ответственный по питанию