

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю. Лермонтова

  
Васюткин Д.В.

**Меню на 10.01.2024г**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче- ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев (Геркулес)	220	24,53	331	8,2	12,2	47
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,66	142	3,3	2,6	26,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	14	15,42	36,2	2,3	2,9	0	
<b>итого за завтрак</b>			<b>604</b>	<b>76,72</b>	<b>718,7</b>	<b>17,63</b>	<b>26,87</b>	<b>98,08</b>	
обед	закуска	70	Овощи солёные (огурец)	60	9,78	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,96	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	ГТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	44,00	367	22,3	23,2	17,3
	сл.блюдо	ГТК348	Напиток из плодов сушеных(чернослив)	200	10,84	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,34	0,26	9,88	
<b>Итого за обед</b>			<b>790</b>	<b>76,72</b>	<b>755,00</b>	<b>29,68</b>	<b>29,97</b>	<b>90,36</b>	

Зав производством(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

