

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 09.01.2024г
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская ска	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор.блюдо 183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	325	9,1	12	45
	гор.напиток 376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	13,4
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты 338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,52	11,44
	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	23	24,21	105	6,7	8,4	0
Итого за завтрак			628	76,72	696	20,13	41,01	83,08
обед	закуска 70	Овощи натуральные солёные(огурец)	60	9,21	8,1	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо 102	Суп картофельный с горохом	250	6,30	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо ТТК294	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	34,43	182	11,7	9,8	11,5
	гарнир 305	Рис отварной	150	13,80	214	3,7	4,8	39,3
	сладкое 388	Напиток из шиповника	200	8,84	112	0,66	0,25	26,8
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,40	82,2	3,21	1,4	13,1
хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,74	46,4	1,12	0,22	9,88	
Итого за обед			810	76,72	806,70	26,19	21,80	125,22

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 09.01.2024г
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром. произв.	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	16,27	108,6	6,9	6	0
	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	37	2,94	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
Итого за завтрак			497	61,00	615,5	23,73	34,39	150,44	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,30	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	47,31	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,2	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,53	57,5	0,44	11,4	13,7
Итого за обед			672	61,00	674,10	25,42	36,09	85,98	

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____