

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

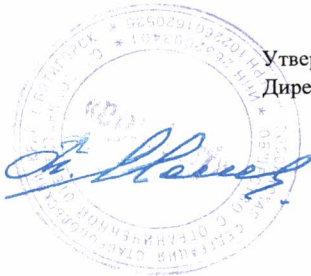

Васюткин Д.В.

Меню на 29.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 80/100	180	53,52	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,8	57,5	0,44	11,4	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	29	2,41	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	165	10,6	61,00	0,52	0,52	11,40
			14	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14	
Итого за завтрак			636	82,00	667,3	29,39	38,79	72,22	
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	15,95	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,50	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	34,43	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	198,00	5,54	4,34	34,20
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	10,85	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			810	82,00	778,20	24,75	20,46	123,02	

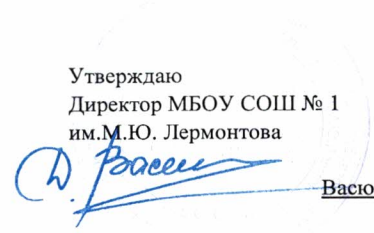
Зав производством _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 29.12.2023
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
гор.блюдо	ГТК293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	180	53,52	191,00	27,40	8,90	0,54	
		хлеб	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10	
		хлеб ржаной	20	1,40	46,4	1,12	0,22	9,88	
		гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,8	57,50	0,44	0,00
Итого за завтрак			452	61,00	377,10	32,17	10,52	37,42	
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,50	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	34,43	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,73	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117,00	0,45	0,00	28,90
Итого по обеду			751	61,00	753,60	24,02	20,26	117,78	

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____