

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.



Меню на 22.12.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	48,53	15,40	17,80	26,00	326,00
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	200	2,18	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,40	13,10	82,20
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,40	61,10
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
		15 Сыр Российский (порциями)	10	11,3	2,30	2,00	0,00	36,20
Итого за завтрак			530	82,00	21,91	28,97	64,34	628,2
обед	закуска	71 Овощи натуральные свежие (помидор)	60	15,63	0,66	0,10	2,28	14,40
	1блюдо	66 Щи из свежей капусты	260	6,45	2,00	6,19	10,30	105,00
	2 блюдо	289 Биточки из птицы с соусом 70/30	100	35,25	14,40	20,00	14,30	299,00
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,07	6,00	3,90	36,00	203,00
	напиток	342 Компот из свежих яблок	200	10,66	0,50	0,10	33,00	135,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,40	13,10	82,20
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого за обед			820	82,00	27,89	31,91	118,86	885,00

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 22.12.2023
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор. блюдо	291	Плов из птицы	150	48,53	15,40	17,80	26,00	326,00
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200	2,18	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,40	13,10	82,20
	фрукты	336	Фрукты свежие яблоко	130	8,01	0,52	0,52	11,40	61,10
Итого за завтрак			510	61,00	19,51	19,72	64,2	525,8	
	1блюдо	66	Щи из свежей капусты	260	6,45	2,00	6,19	10,30	105,00
	2 блюдо	289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	35,25	14,40	20,00	14,30	299,00
	гарнир	302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,07	6,00	3,90	36,00	203,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,40	13,10	82,20
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	27	2,24	1,12	0,22	9,88	46,40
	сл.блюдо	1010*	Напиток яблочный	200	4,71	0,12	0,10	33,00	106,00
Итого за обед			767	61,00	26,85	31,81	116,58	841,60	

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____