

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова


Васюткин Д.В.

Меню на 21.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	9,08	12,00	45,10	325,00
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	16,03	3,00	3,00	26,00	142,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,20	1,40	13,10	82,20
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,10
	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	15,76	2,30	2,00	0,00	36,20
итого за завтрак			605	82,00	18,20	26,17	95,78	712,70	
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	13,18	0,55	0,06	1,34	8,10
	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,57	2,67	5,32	19,80	138,00
	2блюдо	ГТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	35,27	8,32	13,60	7,60	189,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,20	3,14	5,89	21,20	150,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,40	13,10	82,20
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,40
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	8,84	0,66	0,25	26,80	107,00
Итого за обед			810	82,00	19,67	26,74	99,72	720,70	

Зав.производства(буфетчик) 

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю. Лермонтова


Васюткин Д.В.

Меню на 21.12.2023
для учащихся ОВЗ

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	9,08	12,00	45,10	325,00
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,03	3,00	3,00	26,00	142,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	2,87	3,20	1,40	13,10	82,20
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	1,12	0,22	9,88	46,40
	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
итого завтрак			498	61,00	16,5	23,87	94,22	661,8	
итого обед	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,57	2,67	5,32	19,80	138,00
	2блюдо	ГТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	35,25	8,32	13,60	7,60	189,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,20	3,14	5,89	21,20	150,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	37	2,8	3,21	1,40	13,10	82,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0,00	13,70	56,50
итого обед			752	61	17,72	26,21	75,4	615,7	

*- Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017г

Зав.производства(буфетчик) _____


Ответственный по питанию _____
