

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 20.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетич еская	
					белки	жиры	углеводы		
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный с овощами отварными	151	55,75	14,60	15,00	3,36	275,00
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,80	0,44	0,00	13,90	57,50
	хлеб пшеничный		Хлеб пшеничный	30	2,28	2,46	1,04	10,00	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	168	10,78	0,52	0,52	11,40	61,10
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
Итого за завтрак			581	82,00	18,12	23,81	38,8	542	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные (помидор)	60	14,67	0,70	0,10	1,14	6,60
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,96	1,69	4,91	14,80	110,00
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	35,25	14,40	20,00	14,30	299,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	5,54	4,34	34,20	198,00
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	10,85	0,48	0,1	33	135,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,40	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого за обед			810	82,00	27,14	31,07	120,42	877,2	

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.И.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ№ 1
им.М.Ю.Лермонтова


Васюткин Д.В.

Меню на 20.12.23
для учащихся ОВЗ и льготной категории

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
	гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	52,47	11,10	15,00	2,81	190,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром и лимоном	215	2,18	0,44	0,00	13,90	57,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	2,28	3,21	1,40	13,10	82,20
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	5	4,07	0,10	7,25	0,14	66,20
Итого за завтрак				351	61,00	14,85	23,65	29,95	395,9
Обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,96	1,69	4,91	14,80	110,00
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	35,25	14,40	20,00	14,30	299,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	5,54	4,34	34,20	198,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	35	2,73	3,21	1,40	13,10	82,20
	3блюдо	348	Компот из сухофруктов	200	5,73	0,77	0,04	27,30	126,00
Итого за обед				735	61,00	25,61	30,69	103,7	815,2

Зав.производства(буфетчик) _____


Ответственный по питанию _____
