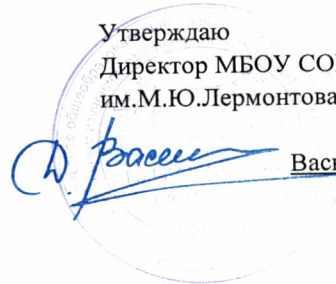


Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.


**Меню на 19.12.2023**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,20	20,90	8,90	17,80	300,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,40	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,10
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
		15	Сыр "Российский" (порциями)	20	19,63	2,3	2	0,00	36,20
Итого за завтрак				<b>555</b>	<b>82,00</b>	<b>27,41</b>	<b>20,07</b>	<b>56,18</b>	<b>602,2</b>
обед	закуска	70	Овощи соленые (огурец)	60	13,36	0,60	0,10	2,28	14,40
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,3	5,25	5,27	23,30	162,00
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	43,81	22,30	12,30	18,10	272,00
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,61	0,77	0,04	27,30	126,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	4,28	1,80	17,40	109,60
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,64	2,13	0,42	18,80	82,50
Итого за обед				<b>800</b>	<b>82,00</b>	<b>35,33</b>	<b>19,93</b>	<b>107,18</b>	<b>766,50</b>


Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

  
Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю. Лермонтова

  
Васюткин Д.В.

**Меню на 19.12.2023**

для учащихся ОВЗ и льготной категории

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетич еская ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	8	8,02	0,10	7,25	0,14	66,20
	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,20	20,90	8,90	17,80	300,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,40	13,10	82,20
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0,00	13,70	56,50
Итого за завтрак			<b>533</b>	<b>61,00</b>	<b>25,11</b>	<b>18,07</b>	<b>56,18</b>	<b>566,00</b>	
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,3	5,25	5,27	23,30	162,00
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	43,81	22,30	12,30	18,10	272,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	28	2,05	4,28	1,80	17,40	109,60
	3 блюдо	388	Напиток из шиповника	200	8,84	0,66	0,25	26,80	107,00
итого за обед			<b>708</b>	<b>61,00</b>	<b>32,49</b>	<b>19,62</b>	<b>85,60</b>	<b>650,60</b>	

Зав.производства(буфетчик) 

Ответственный по питанию 