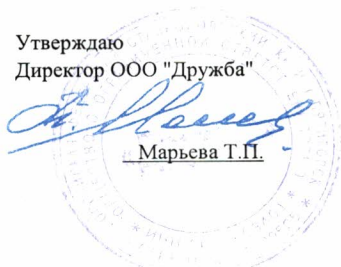
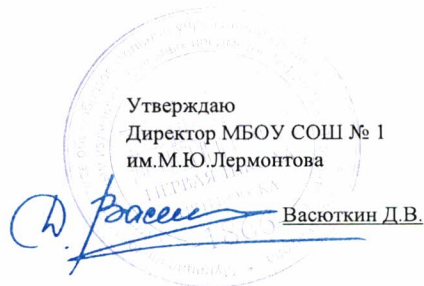


Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

**Меню на 18.12.2023**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	28,87	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток		Какао с молоком	200	15,19	139,00	4,00	3,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	17	17,95	61,54	3,91	3,4	0,00
<b>Итого за завтрак</b>				<b>607</b>	<b>82,00</b>	<b>709,04</b>	<b>17,54</b>	<b>24,57</b>	<b>97,38</b>
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	14,04	6,60	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	6,50	137,00	2,95	5,20	19,60
	2 блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	38,96	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,85	242,00	8,57	5,90	38,70
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,71	106,00	0,12	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>				<b>820</b>	<b>82,00</b>	<b>788,20</b>	<b>25,31</b>	<b>22,92</b>	<b>126,12</b>

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.Н.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 18.12.2023**  
для учащихся ОВЗ и льготной категории

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	28,87	299,00	5,80	9,00	48,70
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	215	3,8	57,50	0,44	0,00	13,90
	сл.блюд	338	Фрукты свежие (яблоко)	120	7,68	61,10	0,52	0,52	11,44
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,5	82,20	3,21	1,40	13,10
	пром. произв	15	Сыр Российский	10	9,76	36,20	2,30	2,00	0,00
	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
<b>Итого за завтрак</b>				<b>595</b>	<b>61,00</b>	<b>602,2</b>	<b>12,37</b>	<b>20,17</b>	<b>87,28</b>
	1блюд	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	6,50	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюд	279	Тефтели из говядины 50/60	110	38,96	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,5	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	1010*	Напиток яблочный	200	4,71	57,50	0,44	0,00	13,90
	<b>Итого за обед</b>				<b>730</b>	<b>61,00</b>	<b>642,70</b>	<b>20,78</b>	<b>20,94</b>

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_