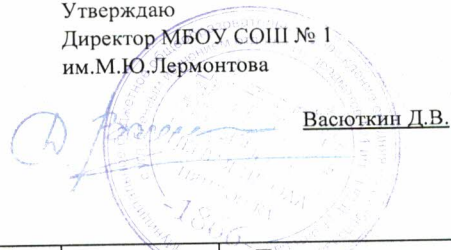




Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова



Меню на 15.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с гарниром "Рис отварной" 80/100	180	54,89	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,43	57,5	0,44	11,4	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	29	2,41	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	150	9,6	61,00	0,52	0,52	11,40
		14	Масло сливочное крестьянское(порция)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			621	82,00	667,3	29,39	38,79	72,22	
обед	закуска	71	Овощи натурельные свежие (огурец)	60	15,13	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,50	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом	100	35,25	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	198,00	5,54	4,34	34,20
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	10,85	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			810	82,00	778,20	24,75	20,46	123,02	

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 15.12.2023
 (для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
гор.блюдо	ТТК293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отварной"	180	54,89	191,00	27,40	8,90	0,54	
		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10	
		Хлеб ржаной	20	1,65	46,4	1,12	0,22	9,88	
		гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,50	0,38	0,00
Итого за завтрак			445	61,00	376,10	32,11	10,52	37,22	
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,50	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	35,25	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	1010*	Напиток яблочный	200	4,71	106,00	0,12	0,10	33,00
Итого по обеду			750	60,73	742,60	23,69	20,36	121,88	

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____