



Меню на 14.12.2023
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетиче ская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,79	277	8,74	3,36	52,8
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,03	142	3	3	26
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)	19	20,19	68,78	4,37	5,5	0
итого за завтрак				609	82,00	697,28	19,94	21,03	103,48
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	16,63	14,4	0,66	0,1	2,28
	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,96	110,00	1,69	4,91	14,8
	2блюдо	ГК 289	Рагу из птицы 80/150	230	47,74	367	22,3	23,2	17,3
	сл.блюдо	349	Компот из сухофруктов	200	5,73	117	0,45	0	28,9
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,34	0,26	9,88
Итого за обед				790	82,00	737,00	29,65	29,87	86,26

Зав производством(буфетчик) _____
 Ответственный по питанию _____



Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню 14.12.2023
 (для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
	гор блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (пшено)	220	25,79	277,00	8,74	3,36	52,80
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,47	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,03	142,00	3,00	3,00	26,00
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
итого за завтрак				580	61,00	628,50	15,57	15,53	103,48
обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,96	162,00	5,27	23,30	5,25
	2блюдо	ГК 289	Рагу из птицы 50/125	175	47,74	272,00	12,30	18,10	22,30
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	21	1,46	82,20	1,40	13,10	3,21
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,34	0,26	9,88
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
				681,00	61,00	619,10	20,69	54,76	54,34

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____