



Меню на 13.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,68	236	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,19	139	4,00	3,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0	7	0
		70	Овощи солёные(огурец)	60	9,14	8,1	0,55	0,06	1,34
Итого за завтрак			580	82,00	592,6	18,07	22,88	74,58	
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	14,19	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,57	138	2,67	5,32	19,8
	2 блюдо	289	Тефтели из говядины 60/50	110	39,12	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,47	242,00	8,57	5,90	38,70
	напиток	1010*	Напиток из свежих яблок	200	4,71	106	0,12	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед			820	82,00	789,2	25,03	23,04	126,32

Зав. производством _____
 Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 13.12.2023
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,68	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	23	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	сл. блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,43	57,5	0,4	0	13,9
Итого за завтрак			535	61,10	503	14,02	20,07	63,28	
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,57	103	1,2	2,75	17,1
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	35,25	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,47	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	25	1,87	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	55,68	1,34	0,26	22,9
	сл. блюдо	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
	Итого за обед			760	61,00	715,38	26,54	30,95	164,6

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____