

Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им.М.Ю.Лермонтова

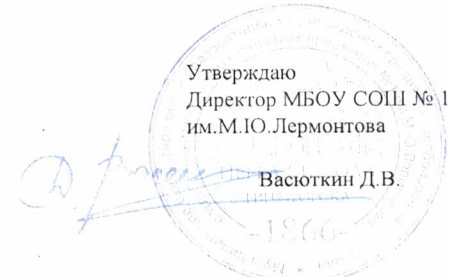
Васюткин Д.В.

**Меню на 11.12.2023**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	325	9,1	12	45
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	13,4
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черн		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,5	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	15	Сыр "Российский" (порциями)	29	27,95	105	6,7	8,4	0	
<b>Итого за завтрак</b>			<b>654</b>	<b>82,00</b>	<b>742,4</b>	<b>21,25</b>	<b>41,23</b>	<b>92,96</b>	
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	9,62	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,30	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	48,53	326	15,4	17,8	26
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (курага)	200	13,61	126	0,77	0,04	27,3
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
<b>Итого за обед</b>			<b>710</b>	<b>82,00</b>	<b>749,2</b>	<b>26,45</b>	<b>24,83</b>	<b>100,72</b>	

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



**Меню на 11.12.2023**  
 (для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром.прив.	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	16,27	108,6	6,9	6	0
	гор.блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	302	13	8,3	76,1
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	38	2,94	82,2	3,21	1,4	13,1
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
<b>Итого за завтрак</b>			<b>498</b>	<b>61,00</b>	<b>615,5</b>	<b>23,73</b>	<b>34,39</b>	<b>150,44</b>	
Итого за обед	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,30	162	5,25	5,27	23,3
	2 блюдо	291	Плов из птицы	150	48,53	326	15,4	17,8	26
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	22	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	21	1,71	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
<b>Итого за обед</b>			<b>658</b>	<b>61,00</b>	<b>673,10</b>	<b>25,50</b>	<b>36,13</b>	<b>133,38</b>	

Зав производством

Ответственный по питанию