



Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 07.12.2023**  
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетиче ская	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	9,08	12,00	45,10	325,00
	гор.напиток	379	Кофейный напиток	200	16,03	3,00	3,00	26,00	142,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,20	1,40	13,10	82,20
	сл.блюдо	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,10
	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	пром.произв	15	Сыр "Российский" (порциями)	15	15,76	2,30	2,00	0,00	36,20
<b>итого за завтрак</b>				<b>605</b>	<b>82,00</b>	<b>18,20</b>	<b>26,17</b>	<b>95,78</b>	<b>712,70</b>
обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые (огурец)	60	13,18	0,55	0,06	1,34	8,10
	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,57	2,67	5,32	19,80	138,00
	2блюдо	ГТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	35,27	8,32	13,60	7,60	189,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,20	3,14	5,89	21,20	150,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,40	13,10	82,20
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,40
	напиток	388	Напиток из шиповника	200	8,84	0,66	0,25	26,80	107,00
<b>Итого за обед</b>				<b>810</b>	<b>82,00</b>	<b>19,67</b>	<b>26,74</b>	<b>99,72</b>	<b>720,70</b>

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю  
Директор МБОУ СОШ № 1  
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

**Меню на 07.12.2023**  
для учащихся ОВЗ *моиженков*

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетиче ская	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор. блюдо	183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	30,22	9,08	12,00	45,10	325,00
	гор. напиток	379	Кофейный напиток	200	16,03	3,00	3,00	26,00	142,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	38	2,87	3,20	1,40	13,10	82,20
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	30	2,49	1,12	0,22	9,88	46,40
	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
<b>итого завтрак</b>			<b>498</b>	<b>61,00</b>	<b>16,5</b>	<b>23,87</b>	<b>94,22</b>	<b>661,8</b>	
обед	1блюдо	102	Суп картофельный с крупой(пшеничной)	250	6,57	2,67	5,32	19,80	138,00
	2блюдо	ГТК234	Котлета рыбная с соусом 70/30	100	35,25	8,32	13,60	7,60	189,00
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	14,20	3,14	5,89	21,20	150,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	37	2,8	3,21	1,40	13,10	82,20
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0,00	13,70	56,50
<b>итого обед</b>			<b>752</b>	<b>61</b>	<b>17,72</b>	<b>26,21</b>	<b>75,4</b>	<b>615,7</b>	

\*- - Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий под ред.Здобного А.И. 2017г

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_