

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 06.12.2023

для учащихся 1-4 классов

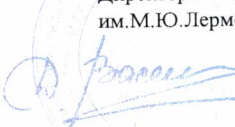
прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическая
					белки	жиры	углеводы	
гор.блюдо	210	Омлет натуральный с огурцом солёным	151	58,72	11,10	15,00	2,81	190,00
	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,80	0,44	0,00	13,90	57,50
		хлеб пшеничный	30	2,28	2,46	1,04	10,00	82,20
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	7,81	0,52	0,52	11,40	61,10
	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
Итого за завтрак			543	82,00	14,62	23,81	38,25	457
Обед	71	Овощи натуральные (помидор)	60	14,67	0,70	0,10	1,14	6,60
	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,96	1,69	4,91	14,80	110,00
	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	35,25	14,40	20,00	14,30	299,00
	309	Макароны отварные	150	9,33	5,54	4,34	34,20	198,00
	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	10,85	0,48	0,1	33	135,00
		хлеб белый	30	2,28	3,21	1,40	13,10	82,20
		хлеб черный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого за обед			810	82,00	27,14	31,07	120,42	877,2

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____


Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"

 Марьева Т.П.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю.Лермонтова

 Васюткин Д.В.

Меню на 06.12.2023
 для учащихся ОВЗ *Моложенков*

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическая
					белки	жиры	углеводы	
гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	46,07	11,10	15,00	2,81	190,00
	222	Чай с сахаром и лимоном	20	3,80	0,44	0,00	13,90	57,50
	377	Хлеб пшеничный	20	1,74	3,21	1,40	13,10	82,20
	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
Итого за завтрак			363	61,00	14,85	23,65	29,95	395,9
Обед	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,96	1,69	4,91	14,80	110,00
	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	35,25	14,40	20,00	14,30	299,00
	309	Макароны отварные	150	9,33	5,54	4,34	34,20	198,00
		Хлеб пшеничный	35	2,73	3,21	1,40	13,10	82,20
	348	Компот из сухофруктов	200	5,73	0,77	0,04	27,30	126,00
Итого за обед			735	61,00	25,61	30,69	103,7	815,2

Зав.производства(буфетчик) 

Ответственный по питанию 