

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 05.12.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	всс блюда	цена	Пищевые вещества			энергетич еская ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/30	150	51,65	20,90	8,90	17,80	300,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,00	3,21	1,40	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,10
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	15	Сыр "Российский" (порциями)	10	8,46	2,3	2	0,00	36,20	
Итого за завтрак				545	82,00	27,41	20,07	56,18	602,2
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	13,36	0,60	0,10	2,28	14,40
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,3	5,25	5,27	23,30	162,00
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	47,74	22,30	12,30	18,10	272,00
	напиток	348	Компот из свежих яблок	200	10,66	0,77	0,04	27,30	126,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	4,28	1,80	17,40	109,60
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	2,13	0,42	18,80	82,50
итого за обед				790	82,00	35,33	19,93	107,18	766,50

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 05.12.2023
для учащихся ОВЗ
льготников

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	8	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога с соусом яблочным 120/30	150	40,05	20,90	8,90	17,80	300,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,40	13,10	82,20
	фрукты		Фрукты свежие (яблоко)	110	7,10	0,52	0,52	11,44	61,10
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0,00	13,70	56,50
Итого за завтрак				513	61,00	25,11	18,07	56,18	566,00
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,3	5,25	5,27	23,30	162,00
	2блюдо	ТТК 289	Paгу из птицы 80/150	230	47,74	22,30	12,30	18,10	272,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	38	3,16	4,28	1,80	17,40	109,60
	3 блюдо	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,8	0,44	0,00	13,90	57,50
итого за обед				740	61,00	32,27	19,37	72,70	601,10

Зав.производства(буфетчик)

Ответственный по питанию