



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им.М.Ю.Лермонтова
 Васюткин Д.В.

Меню на 04.12.2023
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	28,87	299,00	5,80	9,00	48,70
	гор. напиток		Какао с молоком	200	15,19	139,00	4,00	3,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр Российский	17	17,95	61,54	3,91	3,4	0,00
Итого за завтрак				607	82,00	709,04	17,54	24,57	97,38
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	14,04	6,60	0,7	0,1	1,14
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	6,50	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	38,96	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,85	242,00	8,57	5,90	38,70
	напиток	1010	Напиток яблочный	200	4,71	106,00	0,12	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед				820	82,00	788,20	25,31	22,92	126,12

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.И.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 04.12.2023
для учащихся ОВЗ, *мечотников*

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	28,87	299,00	5,80	9,00	48,70
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	215	3,8	57,50	0,44	0,00	13,90
	сл.блюд	338	Фрукты свежие (яблоко)	120	7,68	61,10	0,52	0,52	11,44
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,5	82,20	3,21	1,40	13,10
	пром. произв	15	Сыр Российский	10	9,76	36,20	2,30	2,00	0,00
	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
Итого за завтрак			595	61,00	602,2	12,37	20,17	87,28	
Итого за обед	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	6,50	137,00	2,95	5,20	19,60
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	38,96	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,33	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	20	1,5	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор.напиток	1010*	Напиток яблочный	200	4,71	57,50	0,44	0,00	13,90
	Итого за обед			730	61,00	642,70	20,78	20,94	91,50

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____