



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова


Васюткин Д.В.

Меню на 29.11.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества		
						белки	жиры	углеводы
завтрак	гор. блюдо	204 Макароны отварные с сыром	150	37,68	236	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	382 Какао с молоком	200	15,19	139,00	4,00	3,00	24,00
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14 Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0	7	0
		71 Овощи свежие (огурец)	60	9,14	6,6	0,7	0,1	1,14
Итого за завтрак			580	82,00	591,1	18,22	22,92	74,38
Обед	закуска	70 Овощи натуральные солёные (огурец)	60	8,19	8,10	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	101 Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,59	138	2,67	5,32	19,8
	2 блюдо	289 Тефтели 60/50	110	39,15	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309 Каша рассыпчатая гречневая	150	13,47	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	342 Компот из свежих плодов	200	10,66	113	0,18	0,16	27,7
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	Итого за обед			820	82,00	797,7	24,94	23,06

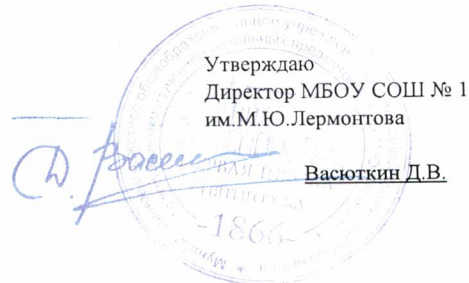
Зав производством(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию  Агаркова Г.В.



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 29.11.2023
(для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетическая	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,68	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	23	1,77	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	55,68	1,34	0,26	22,9
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,38	0	13,7
Итого за завтрак				548	61,00	557,68	15,34	20,33	85,98
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,59	103	1,2	2,75	17,1
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	35,25	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,47	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	24	1,85	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	55,68	1,34	0,26	22,9
	сл.блюда	376	Чай с сахаром	215	2,18	56,5	0,52	11,44	61,1
Итого за обед				759	61,00	715,38	26,54	30,95	164,6

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____