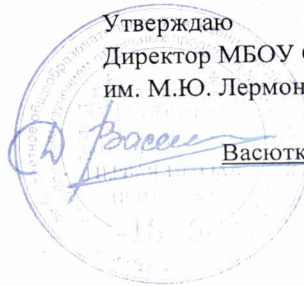


Утверждаю
Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 28.11.2023

для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическая ценность	Пищевые вещества				
						белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор. блюдо	ТТК223	Запеканка из творога со сгущенным		150	51,58	300	22,3	11	28,9
	гор. напиток	376	Чай с сахаром		215	2,18	56,50	0,38	0,00	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный		30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)		130	8,32	61,10	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)		10	9,39	66,20	0,10	7,25	0,14
		15	Сыр "Российский" (порциями)		10	8,25	36,2	2,3	2	0,00
Итого за завтрак					545	82,00	602,2	28,81	22,17	67,28
обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие (помидор)		60	17,36	14,4	0,66	0,1	2,28
	1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронами		250	6,52	137,00	2,95	5,20	19,60
	2 блюдо	234	Котлета рыбная с томатным соусом		100	35,27	183,00	13,60	6,90	1,70
	гарнир	312	Пюре картофельное		150	14,2	150,00	3,14	5,89	21,20
	сладкое	1010*	Напиток яблочный		200	4,71	106,00	0,12	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный		30	2,28	98,6	3,9	1,6	15,7
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный		20	1,66	46,4	1,12	0,22	9,88
	итого за обед					810,00	82,00	735,40	25,49	20,01

Зав производством(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____ Агаркова Г.В.

