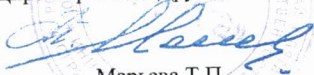
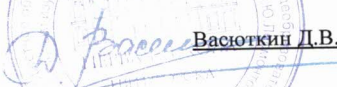


Утверждаю  
 Директор ООО "Дружба"

  
 Марьева Т.П.

Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова

  
 Васюткин Д.В.

**Меню на 24.11.2023**  
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	291 Плов из птицы	150	49,42	15,40	17,80	26,00	326,00
	гор. напиток	376 Чай с сахаром	200	2,18	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,40	13,10	82,20
	фрукты	338 Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,40	61,10
		14 Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
		15 Сыр Российский (порциями)	10	10,41	2,30	2,00	0,00	36,20
<b>Итого за завтрак</b>			<b>530</b>	<b>82,00</b>	<b>21,91</b>	<b>28,97</b>	<b>64,34</b>	<b>628,2</b>
обед	закуска	71 Овощи натуральные свежие (помидор)	60	14,76	0,66	0,10	2,28	14,40
	1 блюдо	66 Щи из свежей капусты	260	6,43	2,00	6,19	10,30	105,00
	2 блюдо	289 Биточки из птицы с соусом 70/30	100	36,04	14,40	20,00	14,30	299,00
	гарнир	302 Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,09	6,00	3,90	36,00	203,00
	напиток	342 Компот из свежих яблок	200	10,73	0,50	0,10	33,00	135,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	хлеб черный	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,40
	<b>Итого за обед</b>			<b>820</b>	<b>82,00</b>	<b>27,89</b>	<b>31,91</b>	<b>118,86</b>

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию 



**Меню на 24.11.2023**  
для учащихся ОВЗ и льготных категорий

прием пищи	№ рецепта	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность
					белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо 291	Плов из птицы	150	49,42	15,40	17,80	26,00	326,00
	гор. напиток 376	Чай с сахаром	200	2,18	0,38	0,00	13,70	82,20
	хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,40	13,10	61,10
	пром.произв 14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	8	7,12	0,10	7,25	0,14	66,20
<b>Итого за завтрак</b>			<b>388</b>	<b>61,00</b>	<b>19,09</b>	<b>26,45</b>	<b>52,94</b>	<b>535,5</b>
	1блюдо 66	Щи из свежей капусты	260	6,43	2,00	6,19	10,30	105,00
	2 блюдо 289	Биточки из птицы с соусом 70/30	100	36,04	14,40	20,00	14,30	299,00
	гарнир 302	Каша пшеничная рассыпчатая	150	10,09	6,00	3,90	36,00	203,00
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	39	2,98	3,21	1,40	13,10	82,20
	хлеб ржаной	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,40
	сл.блюдо 377	Чай с сахаром и лимоном	200	3,8	0,44	0,00	13,90	57,50
	<b>Итого за обед</b>			<b>769</b>	<b>61,00</b>	<b>27,17</b>	<b>31,71</b>	<b>97,48</b>

Зав.производства(буфетчик) \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_