



Утверждаю
Директор ООО "Дружба"

Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 22.11.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетическая
					белки	жиры	углеводы	
гор.блюдо	210	Омлет натуральный со свежим помидором	151	57,04	11,10	15,00	2,81	190,00
	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,80	0,44	0,00	13,90	57,50
		Хлеб пшеничный	23	1,78	2,46	1,04	10,00	82,20
		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,67	1,12	0,22	9,88	46,40
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,40	61,10
	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
Итого за завтрак			556	82,00	15,74	24,03	48,13	503,4
Обед	71	Овощи натуральные (огурец)	60	5,91	0,70	0,10	1,14	6,60
	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,54	1,69	4,91	14,80	110,00
	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	36,04	14,40	20,00	14,30	299,00
	309	Макароны отварные	150	9,35	5,54	4,34	34,20	198,00
	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	10,9	0,48	0,1	33	135,00
		Хлеб белый	30	2,28	3,21	1,40	13,10	82,20
		Хлеб черный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,40
	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,40	61,10
Итого за обед			940	82	27,66	31,59	131,82	938,3

Зав.производства(буфетчик) Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию Андрей

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова


Васюткин Д.В.

Меню на 22.11.2023

для учащихся ОВЗ и льготных категорий

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	Пищевые вещества			энергетич еская	
					белки	жиры	углеводы		
гор.блюдо	210	Омлет натуральный	111	46,07	11,10	15,00	2,81	190,00	
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,80	0,44	0,00	13,90	57,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,74	3,21	1,40	13,10	82,20
	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20	
Итого за завтрак			363	61,00	14,85	23,65	29,95	395,9	
Обед	1блюдо	82	Борщ с картофелем и капустой	250	7,54	1,69	4,91	14,80	110,00
	2блюдо	289	Котлета из птицы с соусом 70/30	100	36,04	14,40	20,00	14,30	299,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,35	5,54	4,34	34,20	198,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,27	3,21	1,40	13,10	82,20
	3блюдо	348	Компот из сухофруктов	200	5,8	0,77	0,04	27,30	126,00
Итого за обед			730	61,00	25,61	30,69	103,7	815,2	

Зав.производства(буфетчик) 

Ответственный по питанию 