

Утверждаю
 Директор ООО "Дружба"



Марьева Т.И.

Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 21.11.2023
 для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/30	150	48,73	20,90	8,90	17,80	300,00
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0,00	13,70	56,50
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,00	3,21	1,40	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,10
		14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
		15	Сыр "Российский" (порциями)	10	11,38	2,3	2	0,00	36,20
Итого за завтрак				545	82	27,41	20,07	56,18	602,2
обед	закуска	71	Овощи свежие (помидор)	60	11,87	0,60	0,10	2,28	14,40
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,26	5,25	5,27	23,30	162,00
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	43,45	22,30	12,30	18,10	272,00
	напиток	348	Компот из плодов сушеных (кураги)	200	16,48	0,77	0,04	27,30	126,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	4,28	1,80	17,40	109,60
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	2,13	0,42	18,80	82,50
итого за обед				790	82,00	35,33	19,93	107,18	766,50

Зав.производства(буфетчик) _____ Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию _____

Утверждаю

Директор ООО "Дружба"

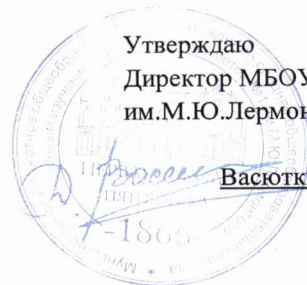


Марьева Т.П.

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 1

им.М.Ю.Лермонтова



Васюткин Д.В.

Меню на 21.11.2023

для учащихся ОВЗ и льготных категорий

прием пищи	№ реца	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая ценность	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	пром.произв	14	Масло сливочное крестьянское (порциями)	8	8,09	0,10	7,25	0,14	66,20
	гор.блюдо	ТТК 223	Запеканка из творога со сгущенным молоком 120/30	150	48,73	20,90	8,90	17,80	300,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,00	3,21	1,40	13,10	82,20
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	215	2,18	0,38	0,00	13,70	56,50
Итого за завтрак			403	61,00	24,59	17,55	44,74	504,90	
	1блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	6,26	5,25	5,27	23,30	162,00
	2блюдо	ТТК 289	Рагу из птицы 80/150	230	43,45	22,30	12,30	18,10	272,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	28	2,16	4,28	1,80	17,40	109,60
	3 блюдо	388	Напиток из шиповника	200	9,13	0,66	0,25	26,80	107,00
итого за обед			708	61,00	32,49	19,62	85,60	650,60	

Зав.производства(буфетчик) _____

Ответственный по питанию _____