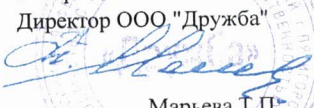


Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им. М.Ю. Лермонтова


Васюткин Д.В.

Меню на 20.11.2023
для учащихся 1-4 классов

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	28,87	5,80	9,00	48,70	299,00
	гор. напиток		Какао с молоком	200	15,19	4,00	3,00	24,00	139,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	3,21	1,40	13,10	82,20
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	0,52	0,52	11,44	61,10
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
		15	Сыр Российский	17	17,95	3,91	3,4	0,00	61,54
Итого за завтрак			607	82,00	17,54	24,57	97,38	709,04	
обед	закуска	71	Овощи свежие (огурец)	60	5,74	0,7	0,1	1,14	6,60
	1блюдо	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	6,58	2,95	5,20	19,60	137,00
	2блюдо	279	Тефтели из говядины 50/60	110	38,96	8,64	10,00	10,70	168,00
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая	150	13,85	8,57	5,90	38,70	242,00
	напиток	352	Кисель из яблок и вишни	200	12,92	0,15	0,12	30,60	124,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,29	3,21	1,40	13,10	82,20
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	1,12	0,22	9,88	46,40
Итого за обед			820	82,00	25,34	22,94	123,72	806,20	

Зав.производства(буфетчик)  Литвиненко Т.В.

Ответственный по питанию 

Утверждаю
Директор ООО "Дружба"


Марьева Т.П.

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 1
им.М.Ю.Лермонтова


Васюткин Д.В.

Меню на 20.11.2023
для учащихся ОВЗ и льготных категорий

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	Пищевые вещества			энергетическая каля	
					белки	жиры	углеводы		
завтрак	гор. блюдо	173	Каша вязкая молочная из крупы (рис)	220	28,87	5,80	9,00	48,70	299,00
	напиток		Какао с молоком	200	15,19	4,00	3,00	24,00	139,00
	сл.блюдo	338	Фрукты свежие (яблоко)	100	6,4	0,52	0,52	11,44	61,10
	хлеб		Хлеб пшеничный	15	1,15	3,21	1,40	13,10	82,20
	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	0,10	7,25	0,14	66,20
Итого за завтрак				545	61,00	13,63	21,17	97,38	647,5
	1блюдo	103	Суп картофельный с макаронами изделиями	250	6,58	2,95	5,20	19,60	137,00
	2блюдo	279	Тефтели из говядины 50/60	110	38,96	8,64	10,00	10,70	168,00
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,35	5,54	4,34	34,20	198,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,31	3,21	1,40	13,10	82,20
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,80	0,44	0,00	13,90	57,50
Итого за обед				762	61,00	20,78	20,94	91,50	642,70

Зав.производства(буфетчик) _____


Ответственный по питанию _____
