



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им. М.Ю. Лермонтова



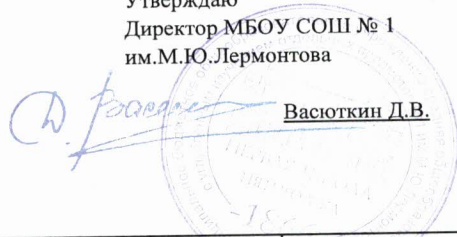
**Меню на 17.11.2023**

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор.блюдо	ТТК 291	Птица запеченная с гарниром"Рис отварной"80/100	180	56,48	354,00	24,00	18,00	24,00
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,85	57,5	0,44	11,4	13,7
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,68	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,00	0,52	0,52	11,40
<b>Итого за завтрак</b>				<b>592</b>	<b>82,00</b>	<b>667,3</b>	<b>29,39</b>	<b>38,79</b>	<b>72,22</b>
обед	закуска	71	Овощи натурельные свежие (огурец)	60	5,97	6,6	0,7	0,1	1,14
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,48	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	70/30	100	36,04	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,35	198,00	5,54	4,34	34,20
	сладкое	348	Компот из плодов сушеных (изюм)	200	10,90	135	0,48	0,1	33
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,00	0,52	0,52	11,40	
<b>Итого за обед</b>				<b>940</b>	<b>82,00</b>	<b>839,20</b>	<b>25,27</b>	<b>20,98</b>	<b>134,42</b>

Зав производством \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_



Утверждаю  
 Директор МБОУ СОШ № 1  
 им.М.Ю.Лермонтова



**Меню на 17.11.2023**  
 (для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи	№ рец	Наименование блюда	вес блюда	цена	энергетическ ая ценность	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
	гор.блюдо	ТТК293	Птица, запеченная с гарниром "Рис отв	180	56,48	191,00	27,40	8,90	0,54
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,29	82,20	3,21	1,40	13,10
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,50	0,38	0,00	13,70
<b>Итого за завтрак</b>				<b>425</b>	<b>61,00</b>	<b>329,70</b>	<b>30,99</b>	<b>10,30</b>	<b>27,34</b>
обед	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	250	7,48	134,00	2,00	5,10	20,00
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	36,04	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Макароны отварные	150	9,35	198,00	5,54	4,34	34,20
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	24	2,00	46,4	1,12	0,22	9,88
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	222	3,85	57,50	0,44	0,00	13,90
	<b>Итого по обеду</b>				<b>776</b>	<b>61,00</b>	<b>694,10</b>	<b>24,01</b>	<b>20,26</b>

Зав производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_