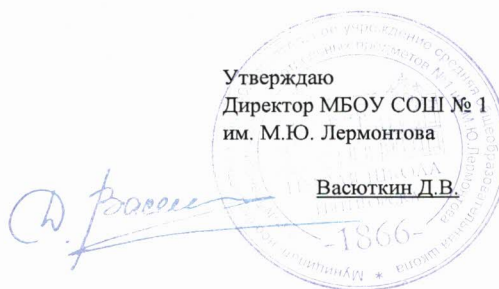




Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова



Меню на 15.11.2023

прием пищи	№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества			
						белки	жиры	углеводы	
завтрак	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,7	236	9,79	10,9	24,7
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	15,26	139,00	4,00	3,00	24,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
	фрукты	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
		14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0	7	0
	71	Овощи свежие (огурец)	60	7,39	6,6	0,7	0,1	1,14	
Итого за завтрак			600	82,00	637,5	19,34	23,14	84,26	
Обед	закуска	70	Овощи натуральные солёные (огурец)	60	8,44	8,10	0,55	0,06	1,34
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,08	138	2,67	5,32	19,8
	2 блюдо	289	Тефтели 60/50	110	38,96	168,00	8,64	10,00	10,70
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,85	242,00	8,57	5,90	38,70
	сладкое	342	Компот из свежих плодов	200	10,73	106,00	0,12	0,10	33,00
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	30	2,28	82,20	3,21	1,40	13,10
	хлеб черный		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	46,40	1,12	0,22	9,88
Итого за обед			820	82,00	790,7	24,88	23	126,52	

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____



Утверждаю
 Директор МБОУ СОШ № 1
 им. М.Ю. Лермонтова

Васюткин Д.В.

Меню на 15.11.2023
 (для льготной категории и ОВЗ)

прием пищи		№ рец.	Наименование блюда	вес блюда	Цена	энергетич еская	Пищевые вещества		
							белки	жиры	углеводы
завтрак	пром. произв	14	Масло сливочное крестьянское(порциями)	10	9,39	66,2	0,1	7,25	0,14
	гор. блюдо	204	Макароны отварные с сыром	150	37,7	236	9,79	10,9	24,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	28	2,15	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	15	1,21	55,68	1,34	0,26	22,9
	сл.блюда	338	Фрукты свежие (яблоко)	130	8,32	61,1	0,52	0,52	11,44
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,38	0	13,7
Итого за завтрак				548	61,00	557,68	15,34	20,33	85,98
Обед	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	6,08	103	1,2	2,75	17,1
	2 блюдо	294	Котлета рубленая из птицы с соусом 70/30	100	36,04	176,00	11,70	9,20	11,70
	гарнир	309	Каша рассыпчатая гречневая	150	13,85	242	8,57	5,9	38,7
	хлеб белый		Хлеб пшеничный	15	1,14	82,2	3,21	1,4	13,1
	хлеб ржаной		Хлеб ржано-пшеничный	20	1,66	55,68	1,34	0,26	22,9
	сл.блюда	376	Чай с сахаром	215	2,23	56,5	0,52	11,44	61,1
	Итого за обед				750	61,00	715,38	26,54	30,95

Зав производством _____

Ответственный по питанию _____